

Рассмотрено и принято
Педагогическим Советом
ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд»
Протокол от 02.09.2025 г. № 3



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора ГБУ ДО НАО
«Дворец спорта «Норд»
от 02.09.2025 г. № 64/уч

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

государственного бюджетного учреждения дополнительного образования
Ненецкого автономного округа «Дворец спорта «Норд»
на 2025 – 2026 учебный год

Дополнительное образование является актуальным и необходимым звеном системы непрерывного образования, направленным на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека в интеллектуальном, духовно-нравственном, физическом и профессиональном совершенствовании и не сопровождается повышением уровня образования.

Учебный план государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Ненецкого автономного округа «Дворец спорта «Норд» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» отражает основные цели и задачи, стоящие перед учреждением:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, туризма и краеведения;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;

Учебный план ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» составлен в соответствии с нормативно-правовой базой:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

Учебный план учреждения базируется на реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ по двум направленностям.

Программы физкультурно-спортивной направленности ориентированы на физическое совершенствование обучающихся, приобщение их к здоровому образу жизни. А также ведется работа по адаптированным программам физкультурно-спортивной направленности, которые ориентированы на лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидностью, а также на людей, нуждающихся в физической реабилитации и социальной адаптации.

Программа туристско-краеведческой направленности ориентирована на формирование чувства любви к Родине и развитие личности ребенка средствами краеведения.

Реализация программ ведется на основе использования современных образовательных технологий, форм и методов организации учебно-воспитательного процесса, его контроля и управления. Нормативный срок освоения программ - 3 года.

ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» осуществляет образовательную деятельность в течение всего учебного года, включая каникулярное время (за исключением летних месяцев) в соответствии с учебным планом и календарно-тематическими планами. Начало учебных занятий - 1 сентября текущего года, завершение - 31 мая 2026 года. Продолжительность учебного периода составляет 37 недель. I полугодие рассчитано на 17 учебных недель, II полугодие - на 20 учебных недель. Промежуточный контроль (промежуточная аттестация) обучающихся проводится в декабре - по итогам I полугодия, в мае - по итогам учебного года.

Режим занятий: занятия проводятся с 08:00 до 20:00. Расписание занятий составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей детей. Учебные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором.

Деятельность учреждения осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

Продолжительность одного занятия в день - не более 2-х академических часов.

Основной формой учебного процесса являются групповые (практические и теоретические) занятия. Содержание деятельности определяется педагогами

дополнительного образования с учетом образовательных программ и календарно-тематических планов. Деятельность обучающихся осуществляется как в разновозрастных, так и в разновозрастных группах.

Плановый численный состав учебных групп устанавливается по комплектованию с учетом требований санитарных норм для учреждений дополнительного образования.

Численный состав и возраст обучающихся в группах по направлениям

Направление	Численность в группе	Возраст обучающихся
Баскетбол	15 - 20	7 - 18
Волейбол	15 - 20	7 - 18
Лыжные гонки	15 - 20	7 - 18
Мини-футбол	15 - 20	6 - 18
Пауэрлифтинг	15 - 20	10 - 21
Плавание	15 - 20	7 - 18
Плавание (малая ванна)	6 - 10	6 - 10
Плавание (адаптированная программа)	3 - 10	6 - 18
Туризм и краеведение	15 - 20	7 - 18
Тхэквондо	15 - 20	5 - 14

Учебный план ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд»
(объем в часах)

Программа	Количество часов в неделю	Количество групп	Количество часов в год
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»	6	9	1998
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»	4	1	148
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»	6	12	2664
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Лыжные гонки»	8	6	1776
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Мини-футбол»	6	11	2442

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтинг»	6	4	888
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»	6	28	6216
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»	4	2	296
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»	2	6	444
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»	3	15	1665
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»	1	19	703
Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»	3	1	111
Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»	1	3	111
Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»	2	1	74
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тхэквондо»	6	5	1110
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Тхэквондо»	2	1	74
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Юный турист»	6	3	666
Всего	72	127	21386