

<b>Дата проведения занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Материал к занятию</b>
05.03.2025	Разминка, растяжка.	<a href="https://vkvideo.ru/video-40237571_456239477">https://vkvideo.ru/video-40237571_456239477</a>
07.03.2025	Физкультура.	<a href="https://vkvideo.ru/video-194452528_456239210">https://vkvideo.ru/video-194452528_456239210</a>
10.03.2025	Разминка, растяжка, отработка ударов.	<a href="https://vkvideo.ru/video-40237571_456239477">https://vkvideo.ru/video-40237571_456239477</a> <a href="https://vkvideo.ru/video-94300686_456240699">https://vkvideo.ru/video-94300686_456240699</a>
12.03.2025	Координационные упражнения.	<a href="https://vkvideo.ru/video449371618_456239226">https://vkvideo.ru/video449371618_456239226</a> <a href="https://vkvideo.ru/video449371618_456239225">https://vkvideo.ru/video449371618_456239225</a>
14.03.2025	Прыжковые упражнения.	<a href="https://vkvideo.ru/video-221824324_456239030">https://vkvideo.ru/video-221824324_456239030</a>