

<b>Дата проведения занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Материал к занятию</b>
07.03.2025	Функционал.	<a href="https://vkvideo.ru/video-224098011_456239551">https://vkvideo.ru/video-224098011_456239551</a>
10.03.2025	Упражнения на растяжку ног.	<a href="https://vkvideo.ru/video-4542938_456239103">https://vkvideo.ru/video-4542938_456239103</a>
14.03.2025	Гибкость спины, пресс.	<a href="https://vkvideo.ru/video-216599464_456239377">https://vkvideo.ru/video-216599464_456239377</a>