

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю. Консультации с учащимися: среда 15.00-16.00		
Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
04.03.25	Сухое плавание/ лучшая разминка для пловца	https://vkvideo.ru/video-211562786_456239318
05.03.25	25 золотых упражнений пловца	https://vkvideo.ru/video-172208370_456239196
06.03.25	Упражнения для сухого плавания	https://vkvideo.ru/video-189670673_456240244
07.03.25	Сухое плавание для детей 5-8 лет	https://vkvideo.ru/video-31549978_456239680
10.03.25	Растяжка верхней части за 6 минут в день для пловцов	https://vkvideo.ru/video-135061728_456240197
11.03.25	Растяжка ног на каждый день/плавание	https://vkvideo.ru/video-135061728_456240194