

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю. Консультации с учащимися: среда 15.00-16.00		
Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
12.03.25	Сухое плавание, разминка, 8 упражнений офп пловца	https://vkvideo.ru/video-135061728_456240193
13.03.25	Тренировка по плаванию дома. 7 лучших упражнений	https://vkvideo.ru/video-135061728_456240080
14.03.25	Сухое плавание/круговая тренировка	https://vkvideo.ru/video-211097320_456239496
15.03.25	Силовая тренировка с отработкой поворота сальто	https://vkvideo.ru/video-47254689_456239216
17.03.25	Упражнения для осанки	https://vkvideo.ru/video35461639_456239020