

Вид спорта	Электронные образовательные ресурсы
Баскетбол	https://www.Единый_урок.рф https://russiabasket.ru/ http://starsspb.ru/ http://sdushor1.kalin.gov.spb.ru/ http://www.xn--80aaaecg7aldbch8adbecbceseggmkh8o.xn--p1ai/ http://xn--80abnaxotjem8i.xn--p1ai/ https://vk.com/kesbasket https://vk.com/basketballclinicsamara https://terball.ru/ http://trinta.ru/ https://www.youtube.com/watch?v=DY8FKvQFjqU https://www.youtube.com/watch?v=qy9LOQAqChA https://www.youtube.com/watch?v=L-Iy0W8ULtg https://www.youtube.com/watch?v=Si8Zp24VZks https://www.youtube.com/watch?v=WQMztN6epUc https://www.youtube.com/watch?v=jvACmYWa4pE https://www.youtube.com/watch?v=wwrXq6Mu1fk https://www.youtube.com/watch?v=NMcoBDm86R0 https://www.youtube.com/watch?v=lExK4vbiMOW https://www.youtube.com/watch?v=0OFlaZOg5Gw https://www.youtube.com/watch?v=bS7i1G-lzAU https://www.youtube.com/watch?v=U_C_w9r1v-M https://www.youtube.com/watch?v=6GglCvBFmVk https://www.youtube.com/watch?v=-o-ssUwTTFQ https://www.youtube.com/watch?v=YSOPnpO9wjw
Тхэквондо	https://www.Единый_урок.рф https://www.youtube.com/channel/UCkT8LBsleUiXVQKLtXj6rZA https://www.youtube.com/channel/UCibBwjbaFVkdYgFx7lAnMTQ https://www.youtube.com/channel/UCsx6YwpRuYwppuhd-PseVGg https://www.youtube.com/channel/UCCLOSbsNS5ZVjLH5a6s-U6w https://www.youtube.com/channel/UCg_uoEbpFsCIUz_6MmBoRtw https://www.youtube.com/channel/UCnekOSRI5XRw6Ikq2ZMfVLg https://www.youtube.com/channel/UCwKYbbhk8rnyq7O6v_T1Ww
Волейбол	https://www.Единый_урок.рф www.youtube.com www.volley.ru www.vk.com
Бокс	https://www.expertboxing.ru/ http://dussh-5.ru/dokumenty/uchebnyj-materialy/486-boks-uchebnik-a-f-gete https://mipt.ru/education/chair/sport/sections/boxing http://www.spbring.ru/tophtml/razvitiefiz.html https://sport.wikireading.ru/2205 https://studfile.net/preview/8151904/page:7/
Плавание	https://www.Единый_урок.рф http://plavanieinfo.ru/metodika-obucheniya-plavaniyu.html https://iplav.com/kak-nauchitsya/metodika.html http://www.swimmer.ru/klub/istoriya/ http://m.sportwiki.to/%D0%9E%D0%B1%D1%83%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E http://www.swimtempo.ru/2-kartinka.html https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/11/20/programma-po-plavaniyu-metodika-obucheniya

<https://infourok.ru/metodika-obucheniya-plavaniyu-v-dou-1711026.html>
https://swimming.by/news/majkl_felps_istoriya_ustpexa_velikogo_plovcaz.htm
https://vk.com/video197794807_456240070
<https://iplav.com/kak-nauchitsya/suhoe-plavanie.html>
<https://m.vk.com/@swimmingekb-ofp-dlya-plovca-5-effektivnyh-uprazhnenii>
<http://plavaem.info/zaryadka.php>
<http://sov-sport86.ru/file/download?id=719>
<https://www.swimrocket.ru/blog/uprazhneniya-dlya-razvitiya-gibkosti/>
<https://swim.pp.ua/silovaya-podgotovka-plovcov-v-trenazhernom-zale/>
<https://swimtim.com/sovety-ot-trenera-majkla-felpsa-boba-boumena-bob-bowman/>
<https://swimtim.com/nabor-uprazhnenij-dlya-pl>
<https://pandia.ru/text/80/075/2276.php>
<https://infourok.ru/plankonspekt-trenirovochnogo-zanyatiya-po-plavaniyu-sposobom-delfin-2168153.html>
<https://nsportal.ru/shkola/dopolnitelnoe-obrazovanie/library/2018/02/25/plankonspekt-trenirovochnogo-zanyatiya-po-teme>
<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17170866014582734899&text=силовые%20упражнения%20при%20занятиях%20плаванием&path=wizard&parent-reqid=1589272113998812-1183468402365140726000287-production-app-host-sas-web-yp-29&redircnt=1589272126.1>
<https://swim.pp.ua/silovaya-podgotovka-plovcov-v-trenazhernom-zale/>
<http://www.edu21.cap.ru/Home/6262/documenty/metod.rekomendacii/plavanie/silovaya%20pogotovka.pdf>
<https://zen.yandex.ru/media/id/5c695eb0adca1300ae24a5a6/obiazatelnaia-razminka-pered-plavaniem-ofp-dlia-plovcov-5c6a86a4b7060900afb97a60>
<https://multiurok.ru/files/ofp-i-sfp-v-plavanii.html>
<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5712720917890703786&text=упражнения%20на%20выносливость%20при%20занятиях%20плаванием&path=wizard&parent-reqid=1589272498701933-135589177477628566400125-production-app-host-man-web-yp-211&redircnt=1589272842.1>
<https://zen.yandex.ru/media/id/5deccda63642b60db9e7906b/10-uprajnenii-kotorye-pomogut-uluchshit-vashu-gibkost-5df0ea555d636200b260c981ovtsa-v-trenazhernom-zale/>
<https://russwimming.ru/>
<http://www.swimtempo.ru/25-uprazhnenii-kifuta-opisanie.html>
<https://swimtim.com/nabor-uprazhnenij-dlya-plovtsa-v-trenazhernom-zale/>
<https://lifehacker.ru/uprazhneniya-dlya-rastyazhki/>
<https://mosswimming.ru/>
<http://www.fina.org/>
<http://www.spbswim.ru/component/content/featured>
<https://f3school.ru/online>
https://www.youtube.com/redirect?v=woqT-FzLMIs&event=video_description&redir_token=UIBx6SrQmXaYELhK9z48yOpNjWR8MTU4OTM2NDg3M0AxNTg5Mjc4NDcz&q=https%3A%2F%2Ffis.gd%2F2PCoM2
https://www.youtube.com/redirect?v=rfo6PhnL08Y&redir_token=FC7TO1Jfg822XDkSvO1-UZ-pUwF8MTU4OTM2NDk4MUAxNTg5Mjc4NTgx&event=video_description&q=http%3A%2F%2Fsilverswim.ru
https://www.youtube.com/redirect?q=https%3A%2F%2Fvtempefit.ru%2F&v=ybWfLtv7puM&redir_token=KByewOaR_XV_s8f19zBa9naW42B8MTU4OTM2NTE3MkAxNTg5Mjc4Nzcy&event=video_description
Книга «Плавание (книга-тренер)» Александр Попов, Майкл Фалпс

	<p>Книга «Плавание (упражнения для обучения и совершенствования техники всех стилей)» Рубен Гузман</p> <p>Книга «Библиотечка тренера (плавание: игровые методы обучения)» Е.Н. Карпенко, Т.П. Коротнова, Е.Н. Кошкодан</p>
Пауэрлифтинг	<p>https://www.Единый урок.рф</p> <p>www.youtube.com</p> <p>fpr-info.ru</p> <p>russianipf">vk.com>russianipf</p> <p>wiki>Федерация_пауэрлифтинга_">ru.wikipedia>wiki>Федерация_пауэрлифтинга_</p> <p>zhimlezh.ru</p> <p>mayfairclub.ru</p> <p>nicksergeyev.com</p> <p>armlit.com</p>
Мини-футбол	<p>https://www.Единый урок.рф</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=LoI-7EgW4xA</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfFjY</p> <p>http://zanimatika.narod.ru/Narabotki13_2.htm</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=AH6j57ugzI4</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=wkpXNqpOIGM</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=hHiMwV6nXSo</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=b4Df_NIODmU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=b4Df_NIODmU</p> <p>https://onedio.ru/news/futbolnyj-test-dlya-chajnikov-kotoryj-ochen-slozhno-zavalit-31590</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=RfcYle7sg2c</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=b4Df_NIODmU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=b4Df_NIODmU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=99TrxPeHwOY</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=8A_zBjLvuzU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=xOIXWPoBjI8</p> <p>https://pandarina.com/text/quiz/football</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=hJi1UZikmAs</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=BXMuoDZnijc</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=b4Df_NIODmU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=TXcJ4Wqn9Oo</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=-E-b5ovhKok</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=mf2be98eWXs</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=RfcYle7sg2c</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=AH6j57ugzI4</p> <p>https://onlinetestpad.com/ru/test/16281-test-na-znanie-futbola</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=b4Df_NIODmU</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=jMz1kK8e1a4</p> <p>http://amfr.ru/league/super/</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=rxu4HtXZ1BE</p> <p>https://bartendaz.ru/training/trenirovki-futbolistov/</p> <p>https://bartendaz.ru/training/trenirovki-futbolistov/#i-5</p> <p>https://vse-kursy.com/read/440-uprazhneniya-dlya-domashnei-trenirovki-po-futbolu.html</p> <p>https://infourok.ru/metodika-obucheniya-tehnike-igry-v-futbol-4157878.html</p> <p>https://www.youtube.com/channel/UCgFufKbwwaEk694tA4Ti5dQ</p>
Лыжные гонки	<p>https://www.Единый урок.рф</p> <p>Журнал «Лыжный спорт» https://www.skisport.ru/</p> <p>Журнал «Марафонец» https://marathonec.ru/</p> <p>Научная электронная библиотека</p> <p>https://www.elibrary.ru/defaultx.asp</p>

	<p>Федерация лыжных гонок России http://www.flgr.ru/ Тематические каналы по виду спорта Лыжные гонки. Видеохостинг ЮТУБ https://www.youtube.com/ Группы и сообщества по виду спорта Лыжные гонки. Социальная сеть В Контакте. https://vk.com Видео по виду спорта Лыжные гонки. Социальная сеть Инстаграмм https://www.instagram.com/ Социальная сеть работников образования https://nsportal.ru Портал интеллектуального центра - научной библиотеки им. Е.И. Офсянкина САФУ https://library.narfu.ru/index.php?lang=ru</p>
--	--