

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
25.05.2020	Разминка, растяжка.	https://www.youtube.com/watch?v=s-GFwoslS84
26.05.2020	Физкультура.	https://www.youtube.com/watch?v=tCAnLHEOGbo
27.05.2020	Разминка, растяжка, отработка ударов.	https://www.youtube.com/watch?v=qItj95-FLT8
28.05.2020	Физкультура.	https://www.youtube.com/watch?v=3zxDqMI9R3Q
29.05.2020	Разминка, растяжка, степы, удары.	https://www.youtube.com/watch?v=M-bCIGZmSgQ
30.05.2020	Физкультура.	https://www.youtube.com/watch?v=LSojy8xHw3o