

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
12.05.2020	Функционал.	https://www.youtube.com/watch?v=8ZVROUwxaOg
13.05.2020	Разминка, растяжка, степы.	https://www.youtube.com/watch?v=oph-1N7IQdY
14.05.2020	Упражнения на растяжку ног.	https://www.youtube.com/watch?v=cyg0WJEhHdk
15.05.2020	Разминка, растяжка, статические упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=gGssVPRrTdw
16.05.2020	Разминка, растяжка, степы с поднятием колена.	https://www.youtube.com/watch?v=dpssDJUT1EY