

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
06.05.2020	Силовой комплекс.	https://www.youtube.com/watch?v=vprz_r7bbY
07.05.2020	Функционал.	https://www.youtube.com/watch?v=q46jDSdH3PM
08.05.2020	Растяжка, пресс.	https://www.youtube.com/watch?v=5600A3YyAPA https://www.youtube.com/watch?v=ea3r9ge1WjY