

<b>Дата проведения занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Материал к занятию</b>
06.04.2020	Строевые стойки в тхэквондо Базовые стойки в тхэквондо Базовые блоки в тхэквондо	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=0u5vhWHCtJA">https://www.youtube.com/watch?v=0u5vhWHCtJA</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PHYZ73EegsM">https://www.youtube.com/watch?v=PHYZ73EegsM</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=mQoTrE_GTSk">https://www.youtube.com/watch?v=mQoTrE_GTSk</a>
07.04.2020	Хьенг Саджу Чирги	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BJzo4LtRaSQ">https://www.youtube.com/watch?v=BJzo4LtRaSQ</a>
08.04.2020	Хьенг Саджу Магки	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=6thyJokk1GM">https://www.youtube.com/watch?v=6thyJokk1GM</a>
09.04.2020	Чен Джи хьенг	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=dHoquqe-3qA">https://www.youtube.com/watch?v=dHoquqe-3qA</a>
10.04.2020	Удары ногами: Ап чаги, Долио чаги Удар рукой: Ап джумок	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=f_9c18L1FsE">https://www.youtube.com/watch?v=f_9c18L1FsE</a>
11.04.2020	Удары ногами: Йоп чаги; Нерио чаги;	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZiD4PbS-1aU">https://www.youtube.com/watch?v=ZiD4PbS-1aU</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yPsULxSF DV4">https://www.youtube.com/watch?v=yPsULxSF DV4</a>