

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю.		
Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
19.12.23	Сухое плавание/ Упражнения для плавания на суше	https://www.youtube.com/watch?v=IzQ7DBFkFVc
20.12.23	Тренировка для детей на суше. Статодинамика	https://www.youtube.com/watch?v=lAdd8j1Mou8
21.12.23	Сухое плавание. Растяжка верхней части.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10662209491715447386&parent-reqid=1643794066915996-7848691293509346802-sas2-0777-sas-l7-balancer-8080-BAL-2753&path=wizard&text=%D1%81%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B5%2B%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%2B%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2Fv7I96N7ebZyk
22.12.23	Сухое плавание. Комплекс упражнений.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14895855257208961679&parent-reqid=1643794066915996-7848691293509346802-sas2-0777-sas-l7-balancer-8080-BAL-2753&path=wizard&text=%D1%81%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B5%2B%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5%2B%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F%2B%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2B%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9&wiz_type=vital&url=http%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D_bmUc5ZHloY
23.12.23	Физкультура ДОМА для детей - Интересная тренировка для детей Упражнения для детей..	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9313068358131838820&text=офп%20для%20детей%208-14%20лет%20упражнения%20в%20домашних%20условиях&path=wizard&parent-reqid=1589798037331114-1416388305815194469900303-prestable-app-host-sas-web-yp-123&redircnt=1589798052.1
25.12.23	Комплекс ОФП для детей / Развиваем Двигательные Качества	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11003240739193327542&text=офп%20для%20детей%208-14%20лет%20упражнения%20в%20домашних%20условиях&path=wizard&parent-reqid=1589798037331114-1416388305815194469900303-prestable-app-host-sas-web-yp-123&redircnt=1589798196.1