

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю.		
Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
26.12.2025 г.	Тренировка по плаванию дома.	https://ya.ru/video/preview/928635296190728413?text=cyxoe%20плавание&path=yandex_search&parent-reqid=1766860872099551-805823944314312640-uzk5vigo2xkc7xvt-BAL&from_type=vast
27.12.2025 г.	Упражнения для кроля.	https://ya.ru/video/preview/9958884408819139577?text=cyxoe%20плавание&path=yandex_search&parent-reqid=1766860872099551-805823944314312640-uzk5vigo2xkc7xvt-BAL&from_type=vast
29.12.2025 г.	Сухое плавание. Растяжка для ног на каждый день.	https://ya.ru/video/preview/3292615618592455876?text=cyxoe%20плавание&path=yandex_search&parent-reqid=1766860872099551-805823944314312640-uzk5vigo2xkc7xvt-BAL&from_type=vast
30.12.2025 г.	Сухое плавание. Комплекс упражнений №2.	https://ya.ru/video/preview/6468288432066996370?text=cyxoe%20плавание&path=yandex_search&parent-reqid=1766860872099551-805823944314312640-uzk5vigo2xkc7xvt-BAL&from_type=vast