

Публичный доклад «Дворец спорта для детей и юношества «НОРД» 2013-2014 учебный год

1. Общая характеристика учреждения

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Ненецкого автономного округа «Дворец спорта для детей и юношества «НОРД» был основан 23 октября 1995 года, как детско-юношеский спортивно-оздоровительный клуб и является правопреемником ДЮСШ Управления образования НАО.

Место нахождения Учреждения: улица Рабочая, дом 22, город Нарьян-Мар, Ненецкий автономный округ, Российская Федерация, 166000.

Процедуру лицензирования учреждение проходило в 2011 году и получило разрешение на право ведения образовательной деятельности. Лицензия серия РО №018692 от 26.05.2011 года. Выдана инспекцией по надзору в сфере образования Архангельской области.

Учреждение в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, Уставом Ненецкого автономного округа, законами Ненецкого автономного округа, постановлениями и распоряжениями Администрации Ненецкого автономного округа и губернатора Ненецкого автономного округа, а также Уставом.

Учреждение имеет статус учреждения дополнительного образования детей Ненецкого автономного округа. Учредителем Учреждения является Ненецкий автономный округ. Собственником имущества Учреждения является Ненецкий автономный округ. Учреждение находится в ведомственной подчиненности Управления образования и молодежной политики Ненецкого автономного округа.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- Групповые учебно-тренировочные занятия (теоретические и практические) 42 учебных недель;
- Работа по индивидуальным планам подготовки (на период отпуска педагога);
- Медико-восстановительные мероприятия;
- Тестирование;
- Медицинский осмотр;
- Участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах;
- Инструкторская и судейская практика.

Режим занятий воспитанников и обучающихся в ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД»:

- Содержание тренировочного процесса определяется педагогическим советом ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД», исходя из учебных программ по видам спорта, определяющих объём тренировочной работы, требования к уровню подготовки;
- Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД» по представлению педагогами дополнительного образования с учётом пожеланий родителей, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм;
- Деятельность осуществляется ежедневно, включая выходные дни.

Стратегическая цель ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД»

- Повышение роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, улучшение физической подготовленности, физического развития детей и молодёжи, подготовка спортивного резерва.

Основные задачи ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта НОРД»

- *создание условий для:*
 - Реализации федеральных, территориальных и муниципальных целевых программ направленных на развитие физической культуры и спорта;
 - Обеспечения равных возможностей для занятий физической культурой и спортом подрастающего поколения вне зависимости от доходов и благосостояния семьи;
 - Формирования у детей и подростков устойчивого интереса и потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом, повышения уровня образованности в области здорового образа жизни, физической культуры и спорта;
 - Улучшения качества физического воспитания и образования населения;
 - Агитации и пропаганды здорового образа жизни;
 - Укрепления материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.

В ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД» культивируются 15 видов спорта, что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Учебный план разработан на основе дополнительных предпрофессиональных программах (Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта), рекомендованные Министерством спорта Российской Федерации, и дополнительных общеразвивающих программам по видам спорта разработанных и утвержденных ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта для детей и юношества «НОРД».

Учебный план включает в себя этапы обучения: оздоровительный, начальной подготовки (3 года) и тренировочный этап (5 лет). Спортивная подготовка многолетняя, круглогодичная.

Учебный план разрабатывается из расчета 42 недель занятий непосредственно в условиях ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД». С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП – учебно–тренировочный процесс осуществляется при недельной нагрузке – 6 часов, направлен на укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма детей; формирование стойкого интереса к занятиям спортом; овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и воспитание трудолюбия; развитие физических качеств, достижение физического совершенства, высокого уровня здоровья и работоспособности. ОГ охватывают практически все культивируемые виды спорта. Занятия в группах ОГ позволяют привлекать во дворец спорта «НОРД» разновозрастной контингент детей, решать вопросы массовости, набора и отбора учащихся, популяризировать здоровый образ жизни.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ – учебно–тренировочный процесс происходит в группах НП-1 - 6 часов недельной нагрузки, НП-2 – 9 часов.

Задачами данного этапа являются: отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей. Начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП - содержит две отдельные составляющие начальной специализации (до 2 лет занятий) и углубленной (3-5 лет). Характерным является постепенное увеличение количества учебных часов, рост объема и интенсивности физических нагрузок. Целенаправленно осуществляется работа по совершенствованию техники и тактики. Повышение уровня разносторонней физической и функциональной подготовки, приобретение соревновательного опыта путем участия в соревнованиях. Совершенствованием техники и развитием специальных физических качеств.

Основные виды содержания спортивной подготовки.

1. **Физическая подготовка** включает:

- Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
- Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

2. **Техническая подготовка** включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.

3. **Теоретическая подготовка** проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

4. **Психологическая подготовка** предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.

5. **Инструкторско-судейская практика.** Одной из задач ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД» является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на УТ этапе и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

6. **Контрольно-нормативные мероприятия** проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

7. **Соревнования.** Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.

8. **Восстановительные мероприятия** используются для восстановления работоспособности воспитанников ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД». Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

9. **Медицинское обследование.** Проводится вне сетки часов. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

Методическое обеспечение образовательного процесса.

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

Научно-педагогической помощи:

Разработка и внедрение образовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности. Участие в семинарах для педагогов дополнительного образования по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта.

Консультативно-методической помощи:

Проведение педагогических советов в рамках ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД». Методические семинары и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Организация и проведение окружных и городских спартакиад школьников. Организация и проведение городских и окружных соревнований.

Аттестация педагогов дополнительного образования ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД».

Повышение квалификации:

- Изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры.
- Участие в соревнованиях регионального, всероссийского уровней, и в их судействе.
- Участие в окружных, областных конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.
 - Обеспечение современной методической литературой.
 - Изучение правил соревнований и изменений в них.
 - Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории.
 - Самообразование.
 - Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования детей.

СТРУКТУРА КОНТИНГЕНТА ОБУЧАЮЩИХСЯ на 2013-2014 уч.год

Вид спорта	Численность занимающихся на этапах подготовки			
	Спортивно-оздоровительный	Начальной подготовки	тренировочный	всего
Аэробика Хабарова И.М	12			12
Баскетбол Палешева Г.А. Рочев В.В.	50	33	47	130
Бокс Андрюков А.Ю. Пирожник В.А. Помахо А.И.	14		62	76
Волейбол Главатских В.А. Сухановский О.Н.	22	34	25	81

Гимнастика Скачкова Е.Ю.	54			54
Кобудо Олар В.В. Гмырина	35	12	10	57
Кик-боксинг Алимов С.А.	24			24
Лыжные гонки Чуркин Д.М. Дедков К.В.	6	22	10	38
Мини-футбол Рочев Д.И.		22	29	51
Настольный теннис Хабарова И.М.		11	9	20
Пауэрлифтинг Канева Е.В.		17	34	51
Плавание Гербова Е.Ю. Козицына И.В. Пермиловская О.А. Позднякова Е.В. Соколова А.В. Чуваева Н.А.	434	26	66	526
Северное многоборье Двойников А.Н. Вылка А.М. Коткин А.Н.			37	37
Тхэквондо Корельский М.А. Михеев А.С.	77			77
Тяжелая атлетика Канева Е.В.			13	13
Плавание (учащиеся общеобразовательных школ в рамках программы по обязательному обучению плаванию)	471			471
ИТОГО:	1199	177	342	1718

ОБЪЕМЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ (42 недели)

Направленность программ		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения	5 год обучения
		Количество часов/длительность занятий в неделю (час.)				
ОФП и все отделения по видам спорта	Оздоровительный этап	252/6	252/6	252/6	252/6	252/6
отделения по видам спорта	Начальной подготовки	252/6	378/9			
отделения по видам спорта	тренировочный этап	504/12	588/14	672/16	756/18	840/20
отделения по видам спорта	Спортивное совершенствование	1008/ 24	1176/ 28	1176/ 28	1176/ 28	1176/ 28
отделения по видам спорта	Высшее спортивное мастерство	1344/ 32	1344/ 32	1344/ 32	1344/ 32	1344/ 32

СВЕДЕНИЯ О КАДРАХ

Вид спорта	всего педагогов	в сельской местности	Высшее образование	Средне-специальное образование	Высшая категория	Первая категория
Аэробика	1		1			1
Баскетбол	2		2		1	1
Бокс	3	1	3		3	
Волейбол	2		1	1	1	
Гимнастика	1		1			
Кобудо	2		1	1		1
Кик-боксинг	1		1			
Лыжные гонки	2	1	1	1		1
Мини-футбол	1		1		1	
Настольный теннис	1		1			1
Пауэрлифтинг	1			1		1
Плавание	6		5	1	2	
Северное многоборье	2	2	1	1	1	
Тяжелая атлетика	1			1		1

**Образовательные программы,
реализуемые в ГБОУ ДОД НАО «Дворец спорта «НОРД»
по возрасту обучающихся, сроку и виду программ**

Образовательная программа	Возраст обучающихся	Срок реализации программ	Вид образовательной программы
<u>Аэробика</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Оздоровительный этап		
	7-14 лет	В течение всего времени	Типовая адаптированная
<u>Настольный теннис</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Этап начальной подготовки		
	7-18 лет	2 лет	Типовая адаптированная
<u>Лыжные гонки</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Этап начальной подготовки		
	8-10 лет	2 лет	Типовая адаптированная
	Учебно-тренировочный этап		
	11 – 18	5 лет	Типовая адаптированная
<u>Баскетбол</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Этап начальной подготовки		
	7-12 лет	2 года	Типовая адаптированная
	Учебно-тренировочный этап		
	13-18 лет	5 лет	Типовая адаптированная

<u>Пауэрлифтинг</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Этап начальной подготовки		
	10-12 лет	2 года	Типовая адаптированная
	Учебно-тренировочный этап		
	13 -18 лет	5 лет	Типовая адаптированная
<u>Гимнастика</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Оздоровительный этап		
	5-18 лет	В течение всего времени	Типовая адаптированная
<u>Плавание</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Оздоровительный этап		
	5-18 лет	В течение всего времени	Типовая адаптированная
	Этап начальной подготовки		
	6-8 лет	2 года	Типовая адаптированная
	Учебно-тренировочный этап		
	9-18 лет	5 лет	
<u>Волейбол</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Этап начальной подготовки		
	7-10 лет	2 года	Типовая адаптированная
	Учебно-тренировочный этап		
	11-17 лет	5 лет	Типовая адаптированная
<u>Тяжелая атлетика</u> Учебная программа утверждена приказом	Этап начальной подготовки		
	10-12 лет	2 года	Типовая адаптированная

Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Учебно-тренировочный этап		
	13-18 лет	5 лет	Типовая адаптированная
<u>Северное многоборье</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Этап начальной подготовки		
	9-12 лет	2 года	Типовая адаптированная
	Учебно-тренировочный этап		
	13-18 лет	5 лет	Типовая адаптированная
<u>Бокс, кик-боксинг, кобудо</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Этап начальной подготовки		
	8-11	2 года	Типовая адаптированная
	Учебно-тренировочный этап		
	12-18	5 лет	Типовая адаптированная
<u>Мини-футбол</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 02.02.2010г., согласована Начальником Управления образования и молодежной политики Ненецкого АО	Этап начальной подготовки		
	8-10	2 года	Типовая адаптированная
	Учебно-тренировочный этап		
	11-18	5 лет	Типовая адаптированная
<u>Тхэквондо</u> Учебная программа утверждена приказом Директора от 15.09.2012г.	8-18	В течение всего времени	Типовая адаптированная

НАИЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ВОСПИТАННИКОВ 2012-2013 г.

№	Ф.И.О.	вид спорта	разряд	ранг соревнований	занятое место	ФИО педагога
1.	Канева Анастасия	пауэрлифтинг		Чемпионат и Первенство России	1	Канева Е.В.
2.	Мосеева Анастасия	пауэрлифтинг		Чемпионат и Первенство России	1	Мартынов В.А.
3.	Гмырина Ульяна	кобудо		Кубок России	1	Олар В.В.
4.	Апицина Анна	кобудо		Кубок России	1	Олар В.В.
5.	Чупов Никита	бокс	КМС	Первенство СЗФО 95-96г.р.	3	Андрюков А.Ю.
6.	Исмайылов Кенан	бокс		Первенство СЗФО	1	Помахо А.И.
7.	Широкий Анатолий	бокс	КМС			Помахо А.И.
8.	Исмайылов Кенан	бокс		Первенство ФСО «Юность России»	1	Помахо А.И.
9.	Михеев Матвей	бокс		Первенство ФСО «Юность России»	1	Помахо А.И.
10.	Ледков Алексей	северное многоборье	МС	Чемпионат России	1	Двойников А.Н. Коткин А.Н.
11.	Рогачев Захар	северное многоборье	КМС	Первенство России	выполнил норматив МС	Двойников А.Н. Коткин А.Н.
12.	Осичева Яна	северное многоборье	МС	Чемпионат России	2	Коткин А.Н.
13.	Латышев Роман	северное многоборье	КМС	Первенство и Чемпионат России	выполнил норматив МС	Коткин А.Н.