

Утверждаю  
Директор ГБУ ДО НАО  
Дворец спорта «Норд»  
  
Е.В. Мелёхин  
14 марта 2023 г.

## Правила поведения в плавательном бассейне ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд»

К занятиям плаванием допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности. Каждое занятие начинается и заканчивается только по сигналу педагога (инструктора). Вход в воду плавательного бассейна только по лестнице и спиной к воде. Во время занятий на дорожках возможно только правостороннее движение. При плохом самочувствии, алкогольном опьянении или любом другом ухудшении состояния здоровья посетителя, его незамедлительно удаляют из бассейна, оказав необходимую медицинскую помощь.

### Посетители обязаны:

- иметь мыло, мочалку, полотенце, резиновые тапочки, **ШАПОЧКУ, закрытый купальник (плавки)**;
- перед выходом в ванну бассейна воспользоваться (в случае необходимости) туалетом, выплюнуть жвачку, конфеты и т.п.;
- **перед каждым занятием принять душ без купального костюма;**
- плавать только по своим дорожкам;
- плавать в резиновых шапочках;
- при нахождении в ванне бассейна сплёвывать только в переливные желоба;
- входить в воду быстро, во время купания не стоять без движения;
- при ухудшении самочувствия или при судорогах быстро сообщить об этом педагогу (инструктору);
- неукоснительно следовать указаниям и требованиям медицинских работников, администратора, педагога, инструктора  
соблюдать дисциплину и порядок во время занятий.

## Посетителям запрещается:

- посещение бассейна детьми до 14 лет без сопровождения взрослых;
- входить в воду без разрешения педагога (инструктора);
- заходить в гидромассажную ванну ранее, указанного в расписании времени;
- отправлять естественные надобности в ванну бассейна;
- без разрешения педагога (инструктора) нырять, прыгать с бортиков;
- подныривать под занимающихся;
- издавать ложные крики о помощи;
- плавать сразу после приёма пищи и после большой физической нагрузки;
- долго оставаться под водой при нырянии;
- плавать в шортах (плавательных шортах) или трусах;
- бегать по обходным дорожкам плавательного бассейна;
- ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОСЕЩЕНИЕ БАСЕЙНА СО СВОИМИ ПЛАВАТЕЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ (круги, наруканники, жилеты, ласты, трубки, маски, матрасы).

После окончания занятий в воде, занимающиеся имеют возможность в течение 3 – 5 минут принять тёплый душ.

Все документы и ценности сдавать администратору. **За несданные документы и ценности администрация ответственности не несёт.**

Передача абонеента другим лицам запрещена.

**В случае нарушения посетителями настоящих правил, виновные удаляются из воды и впредь в бассейн не допускаются.**