

Волейбол, дистанционное обучение

дата	тема	материал
27.04.2020	Совершенствование игры в защите	https://www.youtube.com/watch?v=Tuv00VoTRB0
28.04.2020	Тейпирование	https://www.youtube.com/watch?v=XTnppntEX-4&t=196s
29.04.2020	Совершенствование нападающего удара	https://www.youtube.com/watch?v=i_iWUzCfHro
30.04.2020	ОФП волейболистов	https://www.youtube.com/watch?v=7aihRwsadgs
31.04.2020	Совершенствование подачи	https://www.youtube.com/watch?v=WFAxc8DDeDI