

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю.		
Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
25.05.20	Плавание кролем: в чем секрет популярности стиля?	https://gtonorm.ru/plavanie-krolem/
26.05.20	Техника правильного старта в плавании – с тумбочки и из воды	https://iplav.com/stili/start-v-plavanii.html
27.05.20	Техника поворотов	http://plavanieinfo.ru/tehnika-plavaniya/63-povoroty-v-plavanii.html
28.05.20	Подборка упражнений для плавания кролем в бассейне	https://iplav.com/stili/krol/kak-nauchitsya-plavat/uprazhneniya-v-vode.html
29.05.20	Комплекс специальных упражнений кролиста	https://pro-plavanie.ru/pitanie/kompleks-speczialnyh-uprazhnenij-kro
30.05.20	Упражнения для расслабления мышц	https://www.zdobra.ru/lechebnaya-gimnastika/uprazhneniya-dlya-rasslableniya-myshc.html