

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю.		
Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные песурсы
18.05.20	Развиваем гибкость.	https://www.youtube.com/watch?v=0QkaCNqaHMY
19.05.20	Комплекс СПФ.	https://www.youtube.com/watch?v=3KkwxEXFVOK
20.05.20	25 золотых упражнений Кифута	https://kuban-swim.ru/25-золотых-упражнений-кифута/
21.05.20	Сухое плавание дома.	https://www.youtube.com/watch?v=OrCSQ_WxQfE
22.05.20	Физкультура ДОМА для детей - Интересная тренировка для детей Упражнения для детей..	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9313068358131838820&text=офп%20для%20детей%208-14%20лет%20упражнения%20в%20домашних%20условиях&path=wizard&parent-reqid=1589798037331114-1416388305815194469900303-prestable-app-host-sas-web-yp-123&redircnt=1589798052.1
23.05.20	Комплекс ОФП для детей / Развиваем Двигательные Качества	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11003240739193327542&text=офп%20для%20детей%208-14%20лет%20упражнения%20в%20домашних%20условиях&path=wizard&parent-reqid=1589798037331114-1416388305815194469900303-prestable-app-host-sas-web-yp-123&redircnt=1589798196.1