

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю.		
Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
13.04.2020	120 упражнений по ОФП.	https://www.youtube.com/watch?v=5gq2rilhy2w
14.04.2020	Комплекс СПФ.	https://www.youtube.com/watch?v=3KkwxEXFVok
15.04.2020	Комплекс ОФП. Вольный стиль.	https://www.youtube.com/watch?v=yqOA7KedKwM
16.04.2020	Сухое плавание дома.	https://www.youtube.com/watch?v=OrCSQ_WxQfE
17.04.2020	Сухое плавание. Гибкость. Специальные упражнения пловца.	https://www.youtube.com/watch?v=iMB8v1EАН2E
18.04.2020	Развиваем гибкость.	https://www.youtube.com/watch?v=0QkaCNqaHMY