

Педагог дополнительного образования Котов В.С.

Комплекс упражнений для детей, занимающихся плаванием 2008-2009 годов рождения.

Дата проведения	Тема занятия	Материалы к занятию/ электронные ресурсы
27.04.2020	Проработка мышц спины.	https://www.youtube.com/watch?v=ybWfLtv7puM
28.04.2020	Общеразвивающие упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=pQ1soNhh0II&t=741s
29.04.2020	Общеразвивающие упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=2DiNApNorZE
30.04.2020	Функциональная тренировка.	https://www.youtube.com/watch?v=QK6rG6NRY0U