

Педагог дополнительного образования Котов В.С.

Комплекс упражнений для детей, занимающихся плаванием 2008-2009 годов рождения.

Дата проведения	Тема занятия	Материалы к занятию/ электронные ресурсы
25.05.2020	Дыхательная гимнастика.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=CHOAKU6IZeA">https://www.youtube.com/watch?v=CHOAKU6IZeA</a>
27.05.2020	Растяжка.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ghnj_Vi5ePo">https://www.youtube.com/watch?v=Ghnj_Vi5ePo</a>
29.05.2020	Общеразвивающие упражнения.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=MwL3WE8cg84">https://www.youtube.com/watch?v=MwL3WE8cg84</a>