

Педагог дополнительного образования Котов В.С.

Комплекс упражнений для детей, занимающихся плаванием 2008-2009 годов рождения.

| Дата проведения | Тема занятия                             | Материалы к занятию/<br>электронные ресурсы  |
|-----------------|--|--|
| 21.04.2020      | Общеразвивающие упражнения.              | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rfo6PhnL08Y">https://www.youtube.com/watch?v=rfo6PhnL08Y</a>  |
| 23.04.2020      | Специальные подготовительные упражнения. | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=OVt0-oCJrOA">https://www.youtube.com/watch?v=OVt0-oCJrOA</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=dGNjbEld4Ng">https://www.youtube.com/watch?v=dGNjbEld4Ng</a> |
| 25.04.2020      | Баттерфляй.                              | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=r2kjEi_G4CI">https://www.youtube.com/watch?v=r2kjEi_G4CI</a><br><a href="https://www.youtube.com/watch?v=infkYINXiJ4">https://www.youtube.com/watch?v=infkYINXiJ4</a> |