

Педагог Рочев Дмитрий Иванович, электронная почта для вопросов и связи родителей и детей - rochev77@bk.ru

План работы отделения мини-футбол с 06.04.2020 по 10.04.2020

### 1 занятие:

Разминка футболиста в домашних условиях: <https://www.youtube.com/watch?v=Lol-7EgW4xA>

Тренировка техники дома: <https://www.youtube.com/watch?v=Hw2oGksfjY>

Футбольная викторина: [http://zanimatika.narod.ru/Narabotki13\\_2.htm](http://zanimatika.narod.ru/Narabotki13_2.htm)

### 2 занятие:

Футбольная тренировка дома: <https://www.youtube.com/watch?v=AH6j57ugzI4>

Простые финты для детей (смотрим и запоминаем):

<https://www.youtube.com/watch?v=wkpXNqpOIGM>

Запрещенные продукты для футболиста: <https://www.youtube.com/watch?v=hHiMwV6nXSo>

### 3 занятие:

Разминка в домашних условиях: [https://www.youtube.com/watch?v=b4Df\\_NIODmU](https://www.youtube.com/watch?v=b4Df_NIODmU)

Упражнения на пресс: [https://www.youtube.com/watch?v=b4Df\\_NIODmU](https://www.youtube.com/watch?v=b4Df_NIODmU)

Футбольный тест:

<https://onedio.ru/news/futbolnyj-test-dlya-chajnikov-kotoryj-ochen-slozhno-zavalit-31590>