

Позиции (амплуа) игроков в баскетболе



В зависимости от технического арсенала, физического состояния и роста каждый игрок занимает четко определенную позицию на площадке. В современном баскетболе таких позиций пять. Предлагаем ознакомиться с базовым описанием амплуа игроков в баскетболе. Если же после прочтения останутся вопросы, то приходи на тренировку и тренер определит твою позицию на игровой площадке.

Первый номер или разыгрывающий защитник



Ярким примером в NBA являются Стефен Карри, Стив Нэш, Джейсон Кидд и Мэджик Джонсон. Средний рост профессионального игрока 183-195 сантиметров. Вес 75-90 килограмм. Разыгрывающий защитник (англ. Point guard) или плеймейкер (англ. Play maker) является мозгом команды. Он с легкостью обращается с мячом. Глядя на игру образцового первого номера, кажется, что баскетбольный мяч является продолжением его

руки. Все движения плавные и подконтрольные, но в любой момент плавность хода сменяется резким рывком. Какую комбинацию начать, в какую сторону пойти и как построить атаку – это задача первого номера. Данный игрок не только должен видеть коллег по команде, но и просчитывать ситуацию на площадке. При защитных действиях игрок подстраховывает команду от быстрого отрыва команды соперника. В современном профессиональном баскетболе приоритет отдается универсальным игрокам, сочетающим в себе качества, которые позволяют игроку играть на смежных позициях. Так выделяется позиция комбогард (англ. Combo Guard). Это игрок сочетающий в себе комбинацию качеств, необходимым как для защиты, так и для нападения. Такой игрок выполняет функции разыгрывающего и атакующего защитника.

Второй номер или атакующий защитник



Ярким примером в NBA являлись Майкл Джордан и Коби Брайант. Средний рост профессионального игрока 190-200 сантиметров. Вес 85-100 килограмм. Атакующий защитник (англ. Shooting guard) является в большинстве случаев главным снайпером команды. Его специализация – это точный бросок с любой дистанции, в том числе трехочковый и штрафной. Именно второй номер во многом ответственен за результативность команды. Помимо точного броска, игрок данного амплуа должен обладать хорошим дриблингом. Атлетические качества игрока позволяют ему совершать броски в прыжке после скоростного дриблинга. В защите игрок опекает самых опасных снайперов команды соперника и является основным перехватчиком мячей. Универсальный второй игрок, который может играть на смежных позициях, называется свингмен (англ. Swingman). Данное амплуа подразумевает под собой совмещение позиций второго и третьего номеров. Атлетизм и скорость спортсмена позволяют ему результативно играть как против крупных игроков, используя скорость, так и против менее атлетичных соперников. Данная позиция одна из самых универсальных, ведь ее представитель одинаково хорошо может провести как атаку, так и защиту.

Третий номер или легкий форвард



Ярким примером в NBA является Леброн Джеймс и Кевин Дюрант. Средний рост профессионального игрока 195-210 сантиметров. Вес 95-110 килограмм. Легкий форвард (англ. Small Forward) игрок с основной функцией по набору очков для команды. Несмотря на свою принадлежность к игрокам периметра, легкий форвард является хорошим помощником большим игрокам при подборе мяча, как под кольцом соперника, так и под своим. И это успешно получается у игроков данного амплуа, ведь они обладают более высоким ростом, нежели первый и второй номера. Рост, подвижность и хорошая координация позволяют блокировать броски соперника и обыгрывать их. В современном баскетболе присутствует понятие пойнтфорвард (англ. Point Forward). Игрок сочетает в себе позиции первого и третьего номеров. Имея в арсенале такого игрока, команда может рассчитывать на сочетание разыгрывающих и атакующих качеств в одном лице. Великолепное видение площадки и точные пасы вкупе с ростом игрока, позволяют ему обыгрывать менее рослых игроков в команде соперника и проходить для атаки под кольцо.

Четвертый номер или мощный форвард

Ярким примером в NBA является Дирк Новицки и Кевин Гарнетт. Средний рост профессионального игрока 200-215 сантиметров. Вес 105-115 килограмм. Конечно позиция тяжелого форварда (англ. Power Forward) подразумевает под собой не только высоту, но и мощь. В борьбе за подбор, что является основной задачей данного амплуа, приходится противостоять крупным игрокам. Работая большей частью под кольцом, игроки вступают в тесный контакт, где каждый завоеванный сантиметр площадки дается не так легко. Накал борьбы под кольцом и правильное положение тела делают необходимым для игрока иметь отличную физическую подготовку вкупе с выносливостью. Как и любой игрок на площадке мощный форвард должен уверенно контролировать мяч. В этом плане позиция игрока с течением времени достаточно сильно видоизменялась. Раньше основной задачей четвертого номера было умение работать в защите. Атака оставалась в приоритете для игроков других амплуа. Смежной позицией

сочетающей в себе умения третьего и четвертого номеров является позиция комбофорварда (англ. Comboforward).

Пятый номер или центровой в баскетболе

Ярким примером в NBA является Шакил О'Нил и Уилт Чемберлен. Средний рост профессионального игрока 210-220 сантиметров. Вес 110-125 килограмм. Центровой (англ. Center) – это игрок, задача которого играть под кольцом и бороться за подбор. Рост и габариты пятого номера отлично позволяют ему справляться с этой задачей. Всем известно, что хорошая и плотная защита в своей зоне - это залог успеха на игровой площадке. Именно центровой не дает шанса продолжить атаку после неудачного броска нападающей команды. С каждым годом все меньше игроков на площадке выше 220 сантиметров. Приоритет отдается менее массивным и более подвижным игрокам, которые так же обладают отличным броском из-под кольца и могут результативно пробить штрафные на последних минутах матча. Именно пятые номера являются лидерами команды по количеству подборов под щитом и количеству блок-шотов. Игрок, обладающий скоростью четвертого номера и силой пятого, называется центрфорвард. Этот игрок борется как за подбор, так и уверенно атакует на границе трехсекундной зоны лицом или спиной к кольцу. В отличие от типичных центровых, скорость центрфорварда позволяет ему поддержать быстрый отрыв.