

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
28.01.2022	Координационные упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=BITBVuUqdn0 https://www.youtube.com/watch?v=blfiBqycXQ
31.01.2022	Растяжка.	https://www.youtube.com/watch?v=gn4oNvH--2M
02.01.2022	Степы, уклоны, удары руками.	https://www.youtube.com/watch?v=eJQ3Ru45g5c https://www.youtube.com/watch?v=5faVQGwaX80