

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
28.01.2022	Растяжка.	https://www.youtube.com/watch?v=gn4oNvH--2M
31.01.2022	Техника ног 1.	https://www.youtube.com/watch?v=GP23i1iL9us
02.02.2022	Техника ног 2.	https://www.youtube.com/watch?v=KH5N0CwBjS4