

| Дата проведения занятия                        | Тема занятия                              | Материалы к занятию/Электронные ресурсы   |
|--|---|---|
| 27.01.2022                                     | Сухое плавание. Круговая тренировка.      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=L18AnK8hvqI">https://www.youtube.com/watch?v=L18AnK8hvqI</a> |
| 28.01.2022                                     | Сухое плавание. 1 комплекс.               | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gsHT1s7iVXE">https://www.youtube.com/watch?v=gsHT1s7iVXE</a> |
| 30.01.2022                                     | Разбор техники плавания кролем на груди.  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rqQRqixAVcw">https://www.youtube.com/watch?v=rqQRqixAVcw</a> |
| 31.01.2022                                     | Плавание с нуля.                          | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=RvUoQI2S1M">https://www.youtube.com/watch?v=RvUoQI2S1M</a>   |
| 01.02.2022                                     | Разминка перед плаванием.                 | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_0es3ROVn_Q">https://www.youtube.com/watch?v=_0es3ROVn_Q</a> |
| 02.02.2022                                     | Плавание. Сухая разминка перед плаванием. | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=WeBXZoqZNAI">https://www.youtube.com/watch?v=WeBXZoqZNAI</a> |
| 03.02.2022                                     | Силовая тренировка для юных пловцов.      | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=qaDLv-XmTs0">https://www.youtube.com/watch?v=qaDLv-XmTs0</a> |
| Педагог дополнительного образования Котов В.С. |   |   |