

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
16.12.2021	Степы.	https://www.youtube.com/watch?v=NmsYZnO_GYo
18.12.2021	Базовые махи ногами 1.	https://www.youtube.com/watch?v=uFJMxRX5Tx4
21.12.2021	Теория.	<p>сабум — тренер доджан — зал для занятия ТХЭКВОНДО царёт — внимание, смирно кюне — поклон тэкон — приветствие щёт — вольно пальгиде — смена ног наджунде — нижний уровенькаунде — средний уровень</p> <p>Как переводится слово ТХЭКВОН-ДО?Тхэквон-до переводится как «путь ноги и руки» (ТХЭ — нога, КВОН — рука, кулак, ДО — путь).</p> <p>Что такое ТХЭКВОН-ДО?Тхэквон-до — это корейский вид восточных единоборств. Тхэквон-до в настоящее время является видом спорта.</p> <p>Этикет ДОДЖАН?Этикет подразумевает под собой уважение к залу, в котором проходят занятия ТХЭКВОН-ДО, к партнёру, к тренеру. Для занимающегося ТХЭКВОН-ДО обязательно соблюдение следующих правил:</p> <ul style="list-style-type: none"> • поклон залу при входе и

		<p>выходе;</p> <ul style="list-style-type: none">• поклон партнёру до и после боя, поклон при обращении к инструктору;• поклон при обращении к чёрному поясу.
--	--	--