

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
15.12.2021	Растяжка.	https://www.youtube.com/watch?v=gn4oNvH--2M
17.12.2021	Техника ног 1.	https://www.youtube.com/watch?v=GP23i1iL9us
20.12.2021	Техника ног 2.	https://www.youtube.com/watch?v=KH5N0CwBjS4