

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
08.12.2021	Координационные упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=BITBVuUqdn0 https://www.youtube.com/watch?v=blfiBqycX_Q
10.12.2021	Прыжковые упражнения.	https://www.youtube.com/watch?v=pl85vK8NxOY
13.12.2021	Степы, уклоны, удары руками.	https://www.youtube.com/watch?v=eJQ3Ru45g5c https://www.youtube.com/watch?v=5faVQGwaX80