

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материал к занятию
1.11.2021	Разминка, растяжка.	https://www.youtube.com/watch?v=s-GFwosIS84
3.11.2021	Физкультура.	https://www.youtube.com/watch?v=tCAnLHEOGbo
5.11.2021	Разминка, растяжка, отработка ударов.	https://www.youtube.com/watch?v=qtj95-FLT8