

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю.

Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
30.10.2021	Сухое плавание. Тренировки в домашних условиях для начинающих пловцов.	https://infourok.ru/suhoe-plavanie-trenirovki-v-domashnih-usloviyah-dlya-nachinayushih-plovcov-4248986.html
01.11.2021	Сухое плавание для детей: особенности проведения тренировок	https://rebenokvsporte.ru/suhoe-plavanie-dlya-detej-pravila-provedeniya-trenirovok/
02.11.2021	Чем заменить тренировку в бассейне: 8 упражнений для дома	https://blog.decathlon.ru/sovety/chem-zamenit-trenirovku-v-bassejne-v-period-samoizolyacii-8-uprazhnenij-dlya-plovcov.html
03.11.2021	Сухое плавание дома.	https://www.youtube.com/watch?v=OrCSQ_WxQfE
05.11.2021	Развиваем гибкость.	https://www.youtube.com/watch?v=0QkaCNqaHMY
06.11.2021	Видео уроки комплексов упражнений, ОФП для детей 1,5-5 лет и старше	https://sportschools.ru/page.php?name=gym-kids-online