

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю.		
Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
15.12.21	Комплекс упражнений ОФП для пловцов.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14895855257208961679&reqid=1639494861132435-14793962893337013095-vla1-3402-vla-17-balancer-8080-BAL-6054&suggest_reqid=511603960158706296648614740866147&text=офп+плавание+для+детей
16.12.21	Обязательная разминка перед плаванием.	https://yandex.ru/video/preview/?text=плавание%20для%20детей%20офп&path=wizard&parent-reqid=1639495062565761-9447974701784904177-vla1-3402-vla-17-balancer-8080-BAL-5064&wiz_type=vital&filmId=5701351997523106362
17.12.21	Сухое плавание. Растяжка.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10662209491715447386&parent-reqid=1639495062565761-9447974701784904177-vla1-3402-vla-17-balancer-8080-BAL-5064&path=wizard&text=плавание+для+детей+офп&wiz_type=vital
18.12.21	Работа ног при плавании кролем.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3329386707554723146&path=wizard&text=плавание+для+детей+офп&wiz_type=vital
20.12.21	25 упражней на суше для пловцов.	https://youtu.be/OViaKKyegd0
21.12.21	Тренировка для детей в домашних условиях.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=72411474681203598&p=1&path=wizard&text=плавание+для+детей+офп&wiz_type=vital