

Педагог дополнительного образования Гербова Е.Ю.		
Дата проведения занятия	Тема занятия	Материалы к занятию/Электронные ресурсы
08.12.21	Секретные упражнения для улучшения техники плавания кролем на груди на суше	<a href="https://zen.yandex.ru/media/id/5d2edf90bc228f00aec3730a/sekretnye-uprajneniia-dlia-uluchsheniia-tehniki-plavaniia-krolem-na-grudi-na-sushe-5ea17396f920f87d43b47c47">https://zen.yandex.ru/media/id/5d2edf90bc228f00aec3730a/sekretnye-uprajneniia-dlia-uluchsheniia-tehniki-plavaniia-krolem-na-grudi-na-sushe-5ea17396f920f87d43b47c47</a>
09.12.21	Обязательная разминка перед плаванием. ОФП для пловцов	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18386453325613323591&amp;text=офп+при+занятиях+плаванием">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=18386453325613323591&amp;text=офп+при+занятиях+плаванием</a>
10.12.21	Набор упражнений для пловца в тренажерном зале и не только	<a href="https://www.swimrocket.ru/blog/nabor-uprazhnenij-dlya-plovtsa-v-trenazhernom-zale-i-ne-tolko/">https://www.swimrocket.ru/blog/nabor-uprazhnenij-dlya-plovtsa-v-trenazhernom-zale-i-ne-tolko/</a>
11.12.21	25 золотых упражнений Кифута	<a href="https://kuban-swim.ru/25-золотых-упражнений-кифута/">https://kuban-swim.ru/25-золотых-упражнений-кифута/</a>
13.12.21	Физкультура ДОМА для детей - Интересная тренировка для детей Упражнения для детей..	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9313068358131838820&amp;text=офп%20для%20детей%208-14%20лет%20упражнения%20в%20домашних%20условиях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1589798037331114-1416388305815194469900303-prestable-app-host-sas-web-yp-123&amp;redircnt=1589798052.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9313068358131838820&amp;text=офп%20для%20детей%208-14%20лет%20упражнения%20в%20домашних%20условиях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1589798037331114-1416388305815194469900303-prestable-app-host-sas-web-yp-123&amp;redircnt=1589798052.1</a>
14.12.21	Комплекс ОФП для детей / Развиваем Двигательные Качества	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11003240739193327542&amp;text=офп%20для%20детей%208-14%20лет%20упражнения%20в%20домашних%20условиях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1589798037331114-1416388305815194469900303-prestable-app-host-sas-web-yp-123&amp;redircnt=1589798196.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=11003240739193327542&amp;text=офп%20для%20детей%208-14%20лет%20упражнения%20в%20домашних%20условиях&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1589798037331114-1416388305815194469900303-prestable-app-host-sas-web-yp-123&amp;redircnt=1589798196.1</a>