

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБУ НАО «Спортивная школа олимпийского резерва «Труд»

Директор ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд»


А.Б.Гербов


И.Н.Соколов

«23» октября 2019 года

«___» октября 2019 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России по Ненецкому автономному округу»


Р.Н.Костылев

«___» октября 2019 года

РЕГЛАМЕНТ

проведения спортивных соревнований по пауэрлифтингу
(в отдельном упражнении - жим лёжа)

Нарьян-Мар
2019

1. Цели и задачи

Спортивные соревнования по пауэрлифтингу (в отдельном упражнении - жим лёжа) (далее – спортивные соревнования) проводятся с целью развития пауэрлифтинга в Ненецком автономном округе.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- а) популяризация и развитие пауэрлифтинга в Ненецком автономном округе;
- б) развитие детско-юношеского и молодежного спорта;
- в) повышение спортивного мастерства занимающихся пауэрлифтингом;
- г) выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды и участия в межрегиональных и всероссийских соревнованиях;
- д) подготовка спортивного резерва.

2. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 25 по 26 октября 2019 года в зале пауэрлифтинга и тяжелой атлетики ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд».

3. Руководство соревнованиями

Общее руководство организацией спортивных соревнований осуществляет Департамент образования культуры и спорта Ненецкого автономного округа и РО ООО «Федерация пауэрлифтинга России по Ненецкому автономному округу».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия и главного судью спортивных соревнований Костылева Руслана Николаевича.

4. Участники соревнований

К участию в спортивных соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены муниципальных образований и физкультурно-спортивных организаций Ненецкого автономного округа возрастной группы 13 лет и старше подавшие заявки на участие и получившие допуск спортсменов судейской коллегией после взвешивания и регистрации.

Каждая делегация обязана предоставить не менее 2-х ассистентов для работы на помосте на весь период соревнований. Спортивные соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

Мужчины: 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, свыше 120 кг.

Женщины: 47, 52, 57, 63, 72, 84, свыше 84 кг.

Форма участников установлена согласно правилам соревнований по пауэрлифтингу (футболка с коротким рукавом или майка, борцовка или облегающие шорты).

5. Программа соревнований

Спортсменам, представителям, тренерам необходимо находиться:

25 октября 2019 года на взвешивании и регистрации с 15.00 до 15.45 часов, начало соревнований в 16.00 часов.

26 октября 2019 года взвешивание и регистрация с 10.00 до 11.30 часов, начало соревнований в 12.00 часов.

Окончательный регламент будет утвержден на заседании главной судейской коллегии.

6. Страхование участников

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора: страхования от несчастных случаев и предоставляется в мандатную комиссию.

Страхование участников спортивных соревнований производится за счёт командирующих соревнований.

7. Допуск участников

Допуск участников осуществляется при наличии именной заявки заверенной врачом отделения спортивной медицины ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница».

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. Условия проведения

Спортивные соревнования проводятся по Международным правилам пауэрлифтинга ИПФ.

10. Определение победителей

Победители и призёры спортивных соревнований определяются по наибольшей сумме поднятых килограммов.

11. Награждение

Победитель и призёры спортивных соревнований награждаются медалями и дипломами Департамента образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа.

12. Финансирование

Расходы на приобретение наградной атрибутики (медали, дипломы) за счёт средств государственной программы «Развитие физической культуры и спорта Ненецкого автономного округа» на 2019 год.

13. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» главному судье соревнований Р.Н.Костылеву, телефон +79815639999 до 25 октября 2019 года.

Именная заявка подаётся в мандатную комиссию, на заседание судейской коллегии, которая состоится 25 октября 2018 года в 14.00 часов в ГБУ ДО НАО «Дворец спорта «Норд» по адресу: ул., Рабочая, д., 22.

Данный регламент является официальным вызовом на соревнования